

**Карта максимальной нагрузки на первое полугодие 2024-2025 уч.года
МБДОУ «Детский сад №30 «Белочка»**



Согласовано
Старшая медсестра *[Signature]* С.М.Пестова-Долгова
Старший воспитатель *[Signature]* В.Н.Захарова

Утверждено
Заведующий МБДОУ №30 «Белочка»
[Signature]
О.Н.Стародумова

	Гр. № 7 2 гр р. в-та. 10мин (10)	Гр. № 8 1 мл.гр 10мин(10)	Гр. №5 1 мл.гр 10мин(10)	Гр. № 13 2 мл. гр 15 мин(10)	Гр. №10 2 младшая 15мин(10)	Гр. № 12 2 мл.гр Т 15мин(10)	Гр. № 2 средняя 20мин.(10)	Гр. № 4 Средн. гр.Т 20мин(10)	Гр. №1 Старш.гр 25 мин(14)	Гр. № 3 Старш.гр.Т 25 мин.(14)	Гр. № 6 Старш.гр. 25 мин.(14)	Гр. №9 Подгот. Гр. 30 мин.(15)	Гр. №11 Подгот. Гр. 30 мин.15)
Понедельник	1.ФИЗО 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2. Рисование 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.ФИЗО 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.Лепка 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1. Рисован. 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.30-15.40	1/ФИЗО 9.00-9.15 2.Рисован./Лепка 9.30-9.45	1.МУЗО 8.50-9.05 2.Констр/Аппик 9.20-9.35	1.МУЗО 9.15-9.30 2. Рисов. /Лепка 9.40-9.55	1.Рисование 9.00-9.20 2.МУЗО 9.40-10.00	1. Рисование 9.00-9.20 2.МУЗО 10.10-10.30	1. Разв. речи 9.00-9.25 2. ФИЗО 9.35-10.00 3. Рисование 15.30-15.55	1.Рисование 9.00-9.25 2. Разв. Речи 9.35-10.00 3.МУЗО 15.50-16.15	1. Разв. Речи 9.00-9.25 2. ФИЗО 10.20-10.45 3. Рисование 15.30-15.55	1.Татьязык 8.50-9.15 9.25-9.50 2.Лепка/Аппл 1п.9.25-10.05 2п.10.15-10.45 3.ФИЗО(на воздухе)	1.Лепка/Аппл. 9.00-9.30 2.Татьязык 1п.10.00-10.25 2п.10.35-11.00 3 ФИЗО (на возд.) 11.50-12.10)
Вторник	1. Разв. Речи 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.30-15.40	1. Разв. Речи 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.50-16.00	1. Разв. Речи 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.МУЗО 8.50-9.05 2.Констр/Аппл 9.20-9.35	1.ФЭМП 9.00-9.15 2. ФИЗО (на возд.) 10.50-11.05	1.ФЭМП 9.00-9.15 2. ФИЗО (на возд.) 10.50-11.05	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. ФИЗО 9.30-9.50	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. ФИЗО 10.00-10.20	1.Татьязык 8.50-9.15 9.25-9.50 2. ФИЗО 10.30-10.55	1.ФИЗО 8.55-9.20 2.Татьязык 10.00-10.25 10.35-11.00	1.МУЗО 9.15-9.35 ПРОГУЛКА 2.Татьязык 11.10-11.30 11.40-12.00	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.МУЗО 9.45-10.15 3.Ознак с окр. 10.25-11.00	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Ознак С окр. 9.40-10.10. 3.МУЗО 10.25-10.55
Среда	1.Лепка 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.Рисование 9.00-9.10 9.20-9.30 2.ФИЗО 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.МУЗО 15.30-15.40 2.Лепка 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.ФЭМП 9.00-9.15 2. ФИЗО (на возд.) 10.50-11.05	1.МУЗО 8.50-9.05 2.Рисов. /Лепка 9.20-9.35	1.МУЗО 9.15-9.30 2. Констр/ Аппик 9.40-9.55	1.Разв. речи 9.00-9.20 2.МУЗО 9.40-10.00	1. Разв. Речи 9.00-9.20 2.МУЗО 10.10-10.30	1. ФЭМП 9.00-9.25 2.МУЗО 10.10.11.05 3.Лепка/Аппл 15.30-15.55	ПРОГУЛКА 1.ФИЗО (на прогулке) 10.00-10.25 2Татьязык 11.10-11.30 11.40-12.00 3. Лепка/Аппл 15.30-15.55	1.ФЭМП 9.00-9.25 2. ФИЗО 9.40-10.05 3. Лепка/Аппл 15.30-15.55	1.Татьязык 1п.8.50-9.15 2п.9.25-9.50 2.Подг. к об граммоте 2п.8.50-9.15 1п.9.25-9.50 3.ФИЗО 10.15-10.45	1.ФИЗО 9.00-9.30 2.Констр/р. труд 1п.10.00-10.25 2п.10.35-11.00 2.Татьязык 1п.10.00-10.25 2п.10.35-11.00
Четверг	1.Озн.сокр. миром/ Конструирование 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.30-15.40	1.Озн.сокр. миром/ Конструирование 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.МУЗО 15.50-16.00	1.ФИЗО 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.Чтение хл 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.МУЗО 8.50-9.00 2. Озн.сокр. миром 9.10-9.25	1.Разв. речи 9.00-9.15 2.ФИЗО 9.30-9.45	1.Разв. речи 9.00-9.15 2.ФИЗО 9.30-9.45	1.Лепка/Аппл 8.55-9.15 2. ФИЗО 9.25-9.45	1.Лепка/Аппл 9.00-9.20 2.ФИЗО 9.55-10.15	1.Физо 8.50-9.15 2.Татьязык 10.00-10.20 10.30-10.50 3.Ознак С окр. 15.30-15.55	1.МУЗО 9.10-9.35 2.ФЭМП 9.45-10.10 3.Ознак С окр. 15.30-15.55	1.Татьязык 8.50-9.15 9.25-9.50 2. ФИЗО 10.25-10.50 3.Ознак С окр. 15.30-15.55	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.Рисование 9.40-10.10 3.МУЗО 10.25-10.55	1.ФЭМП 9.00-9.30 2.МУЗО 9.45-10.15 3.Подг.к об.гр. 10.25-10.55 ПРОГУЛКА Татьязык 12.00-12.30
Пятница	1.ФИЗО 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.Чтение хл 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.ФИЗО 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.Чтение хл 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1.ФИЗО 1п.9.00-9.10 2п.9.20-9.30 2.Озн.сокр. миром/ Конструирование 1п.15.30-15.40 2п.15.50-16.00	1. Разв. Речи 9.00-9.15 2.ФИЗО 9.25-9.40	1.ФИЗО 8.50-9.05 2.Озн.сокр. миром 9.20-9.35	1.Озн.сокр. миром 8.50-9.05 2. ФИЗО 9.15-9.30	1.Татьязык 8.50-9.05 9.15-9.30 2. ФИЗО(на прогулке) 11.00-11.20	1.Роднязык 9.40-10.00 10.10-10.30 2. ФИЗО (на прогулке) 11.00-11.20	1.Подг. к об. Грамм. 9.00-9.25 2.МУЗО 9.35-10.00 3. Констр. 15.30-15.55	1.Подг. к об. Грамоте 9.00-9.25 2.ФИЗО 9.40-10.05 3. Констр. 15.30-15.55	1.МУЗО 9.00-9.25 2.Подг. к об. Грамм. 9.35-10.00 3. Констр. 15.30-15.55	1.Разв. Речи. 9.00-9.30 2. Констр./р.труд 9.40-10.10 3. ФИЗО 10.20-10.50 (М,З) Татьязык 12.00-12.30	1.Разв. Речи. 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. ФИЗО 10.20-10.50